

Согласовано:  
Председатель  
общешкольного родительского  
комитета:

 Н.И. Федорова

Согласовано:

Президент  
старшеклассников «Радуга» клуба

 К.В. Лузановская

Утверждено:

Директор

с. Новоалександровка

 Н.В. Вересовская

Приказ № 47 от 29.12.2020г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с. Новоалександровка  
имени Героя Советского Союза Фёдора Дмитриевича Глухова  
Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области

## Положение о режиме занятий обучающихся

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №3 от 29.12.2020г.

2020 год

2020 год

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Новоалександровка им. Героя Советского Союза Ф.Д.Глухова Александрово-Гайского муниципального района Саратовской области (далее – Образовательное учреждение) разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- с Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Уставом Образовательного учреждения.

**1.2.** Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

**1.3.** Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

**2.1.** Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**2.2.** Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**2.3.** Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

**2.4.** Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах - четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий -2.

**2.5.** После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в феврале месяце.

**2.6.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также

чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

#### 3.1. Обучение в школе ведётся:

- по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5-11 классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ (если такие имеются) организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

#### 3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

- Продолжительность уроков в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

#### 3.3. Учебные занятия в Образовательном учреждении организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 00 минут.

#### 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. После второго или третьего урока 20 минут.

#### 3.5. Расписание звонков для 2-11 классов:

Урок	Первая смена
1	08.00-08.45
2	08.55-09.40
3	10.00-10.45
4	11.05-11.50
5	12.00-12.45
6	12.55-13.40
7	13.50-14.35

#### 3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

#### 3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 3.8. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

#### 3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

**3.10.** При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

**3.11.** В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

**3.12.** В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

**3.13.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

**3.14.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

**3.15.** В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

#### **4. Режим каникулярного времени**

**4.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

**4.2.** Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе школы, требующий особого педагогического внимания.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

**5.1** При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормами.

**5.2** Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

**5.3** Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

**5.4** Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

**6.1** Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.

**6.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

**6.3.** Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**6.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**6.5.** В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыта группа продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом.