Школа МБОУ СОШ с.Новоалександровка Отд./корп День 19.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидор и огурцов	50	13,55	46	1	2	4
	1 блюдо	96	суп картофельный с крупой пшено на мкб	250	18,65	92	2	3	14
	2 блюдо	139	картофель тушеный с луком	150	8,00	151	3	5	23
	гарнир		котлета рыбная	80	5,00	102	12	9	12
	сладкое				0,00				
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,60	65	2	0	13
	хлеб черн.								
	3 блюдо	56	компот из сухофруктов	200	3,90	128	1	0	10
	фрукты								