Школа	МБОУ СОШ с.Новоалександровка	Отд./корп		День	20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из капусты и лука	60	11,90	14	1	0	3
	1 блюдо	96	суп картофельный с мясными фрикадельками на мкб	250	13,55	149	7	6	17
	2 блюдо	139	овощное рагу с мясом говядины	200	18,65	46	2	2	6
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,60	65	2	0	13
	хлеб черн.								
	3 блюдо	56	Кисель	200	4,30	736	0	0	29
	фрукты								