Школа	МБОУ СОШ с.Новоалександровка	Отд./корп		День	21.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат винегрет	60	13,55	46	1	2	4
	1 блюдо	96	рассольник ленинградский на куринном бульоне	200	18,65	113	3	7	23
	2 блюдо	139	плов из курицы	150	13,00	302	16	20	43
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	3,60	65	2	0	13
	хлеб черн.								
	3 блюдо	56	компот из сухофруктов	200	3,90	128	1	0	10
	фрукты								