

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша манная на молоке | 200 | 17,00 | 348 | 9 | 13 |
| | гор.напиток | | кофейный напиток | 100 | 10,39 | 102 | 3 | 1 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 50 | 2,37 | 227 | 8 | 1 |
| | масло слив. | | масло сливочное | 10 | 5,94 | 75 | 0 | 8 |
| | | | сок 0,2 | 200 | 17,00 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | 2 - 4 класс | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп вермишелевый на мкб | 250 | 10,33 | 196 | 4 | 14 |
| | 2 блюдо | | гуляш из говядины | 80 | 9,38 | 148 | 6 | 1 |
| | гарнир | | гречневая каша отварная | 150 | 2,87 | 148 | 6 | 1 |
| | сладкое | | компот из сухофруктов | 200 | 5,00 | 140 | 0 | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | 2,37 | 38 | 2 | 0 |
| | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | сок 0,2 | 200 | 17,00 | | | |
| | салат | | салат овощной | 100 | 5,75 | 94 | 0 | 0 |

| |
|------------|
| 13.09.2021 |
|------------|

| Углеводы |
|----------|
| 51 |
| 19 |
| 48 |
| 0 |
| |
| |
| |
| |
| |
| 1 |
| 31 |
| 31 |
| 25 |
| 10 |
| |
| |
| 11 |