

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		сырники из творога со сметаной	200	10,39	373	10	16
	гор.напиток		кисель	100	3,50	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	5,94	75	0	8
			печенье 2 шт	40	6,47	339	10	1
Завтрак 2	фрукты		пряник	50	7,03			
			сок 0,2	200	17,00			
Обед	закуска		2 - 4 класс					
	1 блюдо		борщ из св. Капусты	250	11,33	77	3	0
	2 блюдо		жаркое по домашнему	150	11,00	58	15	8
	гарнир							
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			сок	200	17,00			
	салат		салатиз капусты	100	6,00	38	1	5

24.09.2021

Углеводы
52
19
48
0
79
17
8
25
10
2