

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		сырники из творога со сметаной	200	17,00	348	9	13
	гор.напиток		кофейный напиток	100	10,39	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	5,94	75	0	8
			кисломолочный продукт	200	17,00			
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска		2 - 4 класс					
	1 блюдо		щи на мкб	250	15,33	196	4	14
	2 блюдо		рис с мясом	100	8,25	148	6	1
	гарнир							
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			сок 0,2	200	17,00			
	салат		салат из капусты	80	4,75	94	0	0

11.10.2021 г.

Углеводы
51
19
48
0
1
31
25
10
11