

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша овсяная на молоке | 200 | 20,00 | 373 | 10 | 16 |
| | гор.напиток | | кофейный напиток | 100 | 7,00 | 102 | 3 | 1 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 100 | 4,70 | 227 | 8 | 1 |
| | масло слив. | | масло сливочное | 10 | 12,50 | 75 | 0 | 8 |
| | | | 1 класс | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | яблоко | | 8,50 | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | 2 - 4 класс | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп гречневый на мкб | 150 | 11,50 | 68 | 2 | 5 |
| | 2 блюдо | | овощное рагу с мясом | 60 | 10,50 | 58 | 15 | 8 |
| | гарнир | | | | | | | |
| | сладкое | | компот из сухофруктов | 200 | 5,30 | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 200 | 9,40 | 38 | 2 | 0 |
| | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | яблоко | | 8,50 | | | |
| | салат | | салат винегрет | 100 | 7,50 | 38 | 1 | 5 |

12.10.2021

| Углеводы |
|----------|
| 52 |
| 19 |
| 48 |
| 0 |
| |
| |
| |
| |
| |
| 16 |
| 8 |
| |
| |
| 10 |
| |
| |
| 2 |