

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша манная на молоке	200	15,50	373	10	16
	гор.напиток		кофейный напиток	100	7,00	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,70	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	8,50	75	0	8
			1 класс					
Завтрак 2	фрукты		сок 0,2	200	17,00			
Обед	закуска		2 - 4 класс					
	1 блюдо		суп вермишелевый на мкб	250	10,33	68	2	5
	2 блюдо		гречневая каша отварная	100	2,87	58	15	8
	гарнир		гуляш из говядины	80	9,38			
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			сок 0,2	200	17,00			
	салат		салат овощной	100	5,75	38	1	5

18.10.2021

Углеводы
52
19
48
0
16
8
10
2