

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		яйцо вареное	2 шт	11,60	373	10	16
	гор.напиток		чай с сахаром	100	7,00	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4,70	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	12,40	75	0	8
			сок 0,2	200	17,00			
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп крестьянский с перловой крупой на мкб	250	7,00	86	3	8
	2 блюдо		гуляш из говядины	80	13,33	196	16	14
	гарнир		вермишель отварная	200	3,00	35	3	8
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			сок 0,2	200	17,00			
	салат		салат из свеклы	100	5,00	67	1	5

19.10.2021

Углеводы
52
19
48
0
20
1
29
25
10
4