

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша овсянная на молоке	200	15,03	373	10	16
	гор.напиток		кофейный напиток	100	7,00	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	8,50	75	0	8
Завтрак 2	фрукты		сыр		19,80			
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп рисовый на мкб	250	5,33	68	2	5
	2 блюдо		картофельное пюре	100	2,87	58	15	8
	гарнир		рыба тушеная	80	6,58			
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		соус томатный		5,00			
			сыр		19,80			
салат		салат из свеклы	100	5,75	38	1	5	

20.10.2021

Углеводы
52
19
48
0
16
8
10
2