

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска		салат из свеклы	100	5,75			
	1 блюдо		суп рисовый на мкб	250	5,33	68	2	5
	2 блюдо		картофельное пюре	100	4,87	58	15	8
	гарнир		рыба тушеная	80	6,58			
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		соус томатный		5,00			
			курага		7,00			
	салат		яблоко		10,80	38	1	5

09.11.2021 г.

Углеводы
16
8
10
2