

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | |
| | масло слив. | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | суп с фрикадельками на м.к.б | 250 | 14,33 | 77 | 3 | 0 |
| | 2 блюдо | | капуста тушеная с мясом | 150 | 14,60 | 58 | 15 | 8 |
| | гарнир | | | | | | | |
| | сладкое | | компот из сухофруктов | 200 | 5,00 | 140 | 0 | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | 2,37 | 38 | 2 | 0 |
| | хлеб черн. | | | | | | | |
| | | | яблоко | | 10,40 | | | |
| | салат | | салат со свеклой | 100 | 6,00 | 38 | 1 | 5 |

16.11.2021

| Углеводы |
|----------|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| 17 |
| 8 |
| |
| 25 |
| 10 |
| |
| |
| 2 |