

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша овсянная на молоке	200	20,00	378	10	16
	гор.напиток		кофейный напиток	100	7,00	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	200	9,40	38	2	0
	масло слив.		масло сливочное	10	12,50	75	8	1
			сырок творожный	100	34,66			
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп гречневый на мкб	150	11,50	68	2	5
	2 блюдо		овощное рагу с мясом	60	10,50	58	15	8
	гарнир							
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,30			
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	200	9,40	38	2	0
	хлеб черн.							
			яблоко		8,50			
	салат		салат винегрет	100	7,50	38	1	5

24.11.2021

Углеводы
42
19
10
48
16
8
10
2