

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная на молоке	200	17,00	373	10	16
	гор.напиток		чай с сахаром	100	10,39	102	3	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,37	227	8	1
	масло слив.		масло сливочное	10	5,94	75	0	8
			сыр		10,00			
Завтрак 2	фрукты		яблоко		7,00			
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп с фрикадельками на м.к.б	250	14,33	77	3	0
	2 блюдо		капуста тушеная с мясом	150	14,60	58	15	8
	гарнир							
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			банан		10,40			
	салат		салат со свеклой	100	6,00	38	1	5

29.11.2021

Углеводы
52
19
48
0
17
8
25
10
2