

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		щи на мкб	250	15,33	196	4	14
	2 блюдо		рис с мясом	100	9,25	148	6	1
	гарнир							
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		сырок					
			йогурт					
	салат		салат из капусты	80	4,75	94	0	0

14.12.2021

Углеводы
1
31
25
10
11