

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп домашняя лапша на курином бульоне	150	10,00	77	3	0
	2 блюдо		рыбные котлеты	80	15,83	58	15	8
	гарнир		гороховое пюре	100	3,00	145	3	0
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		апельсин					
	сок		груша		10,50			
	салат		салат из моркови	100	6,00	38	1	5

16.12.2021

Углеводы

17
8
0
25
10
2