

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп крестьянский с перловой крупой на мкб	250	7,00	86	3	8
	2 блюдо		гуляш из говядины	80	13,33	196	16	14
	гарнир		вермишель отварная	200	3,00	35	3	8
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,00	140	0	0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.		груша		9,00			
			банан		8,00			
	салат		салат огурцы помидоры	100	5,00	67	1	5

21.12.2021

Углеводы
20
1
29
25
10
4