

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | |
| | масло слив. | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свеклы | 100 | 5,75 | | | |
| | 1 блюдо | | суп рисовый на мкб | 250 | 5,33 | 68 | 2 | 5 |
| | 2 блюдо | | картофельное пюре | 100 | 4,87 | 58 | 15 | 8 |
| | гарнир | | рыба тушеная | 80 | 6,58 | | | |
| | сладкое | | компот из сухофруктов | 200 | 5,00 | | | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 40 | 2,37 | 38 | 2 | 0 |
| | хлеб черн. | | соус томатный | | 5,00 | | | |
| | | | курага | | 7,00 | | | |
| | салат | | груша | | 10,80 | 38 | 1 | 5 |

23.12.2021 г.

| Углеводы |
|----------|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| 16 |
| 8 |
| |
| |
| 10 |
| |
| |
| 2 |