

Школа

МБОУ СОШ с. Новоалександровка

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
	масло слив.							
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо		суп крестьянский с перловой крупой на мкб	250	10,33	196	4	14
	2 блюдо		гуляш из говядины	60	8,38	148	6	1
	гарнир		макаронные изделия отварные	150	2,87	148	6	1
	сладкое		компот из сухофруктов	200	5,75	140	0	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,37	38	2	0
	хлеб черн.							
			сок 0,2	200	17,00			
	салат		салат из капусты	80	6,00	94	0	0

12.01.2022

Углеводы

1
31
31
25
10
11